



6. DGhK-OWL Familienfreizeit auf Gut Bustedt

Die Freizeit wird durch die DGhK-OWL bezuschusst und steht aufgrund der hohen Nachfrage exklusiv unseren Mitgliedern zur Verfügung.

Anreise: **Freitag, 25.09.2026 ab 16 Uhr**

Abreise: **Sonntag, 27.09.2026 ab 13:30 Uhr**



Anmeldeschluss: 17.07.2026

Zielgruppe: **Familien mit hochbegabten Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren.**
Jüngere und ältere Geschwisterkinder sind willkommen.

Ort: Gutsweg 35, 32120 Hiddenhausen

Im Programm:



- **Eltern-Seminar: „Hochsensible Persönlichkeiten – Besonderheiten verstehen und begleiten“.**

Hochsensibilität ist ein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal, das etwa 15–20 % der Menschen betrifft. Besonders im Zusammenhang mit Hochbegabung bleiben hochsensible Eigenschaften bei Kindern jedoch häufig unerkannt. In diesem Seminar lernen Sie die charakteristischen Merkmale kennen und erhalten einen fundierten Einblick in den aktuellen Forschungsstand, neurobiologische Zusammenhänge sowie unterschiedliche Persönlichkeitsausprägungen.

Darüber hinaus werden die Überschneidungen mit diagnostizierten Besonderheiten wie AD(H)S und dem Autismus-Spektrum sowie die Möglichkeiten der Diagnostik von Hochsensibilität beleuchtet. Anhand lebensechter Beispiele erhalten Sie wertvolle Anregungen für den Umgang mit hochsensiblen Kindern. Ziel des Seminars ist es, hochsensible Persönlichkeiten besser zu verstehen, ihre Stärken zu erkennen und wertzuschätzen sowie den Familienalltag nachhaltig zu erleichtern.

Referentin: Katharina Kramer, Dozentin und Beraterin für Hochsensibilität
www.hsp-beratung.de



- **Workshops für die Kinder**

Die Kinder nehmen jeweils am Samstag und Sonntag an einem Workshop teil. Wir bemühen uns, den Erstwunsch zu berücksichtigen.

Waldentdecker – Abenteuer im Wald (nur am Samstag, ab 6 Jahren)



In diesem Workshop erkundet ihr den nahegelegenen Wald mit allen Sinnen. Euch erwarten spannende Suchaufgaben, echte Naturerlebnisse, kreative Aktionen und lustige Teamspiele. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, genaues Beobachten, gemeinsames Handeln und die Freude am Entdecken. Dabei schärft ihr eure Wahrnehmung und lernt viel Wissenswertes über den Wald.

Mitzubringen: wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche.

Leitung: Anna Dobbe



Grundlagen Elektronik und Löten (nur am Samstag, ab 10 Jahren)

Ihr lernt die Begriffe Spannung, Strom und Widerstand sowie wichtige elektronische Bauteile wie die Leuchtdiode kennen. Ihr untersucht, wie Widerstände die Leuchtkraft von Leuchtdioden beeinflussen. Nach einer Sicherheitsunterweisung arbeitet ihr selbständig mit dem Lötkolben. Sobald ihr sichere Verbindungen herstellen könnt, lötet ihr eure eigene Taschenlampe.

Leitung: Ulli Dietzler, DENK MAL Institut Detmold.



Ein Vormittag rund um den Hund – Teil 4 (nur am Samstag, ab 8 Jahren)



Bereits zum vierten Mal kommt die Hundetrainerin Jasmin mit ihren drei- und vierbeinigen Begleitern zu uns. Neue Teilnehmende lernen die Hunde kennen, während sich die „alten Hasen“ auf ein Wiedersehen freuen. Nach der Festlegung von wichtigen Regeln im Umgang mit Hunden wird auch gemeinsam gespielt, gestreichelt und gebürstet. Jasmin und ihr Team vermitteln dabei praxisnahes Wissen zu Hundeverhalten und -erziehung. Mitzubringen: Kleidung und Schuhe für **draußen**.

Leitung: Jasmin Witting vom Hundezentrum Silke Beckmann

Fit und aktiv Outdoor (Identische Workshops am Samstag und am Sonntag, ab 6 Jahren)

In diesem Sportkurs entdecken die Kinder Freude an Bewegung durch abwechslungsreiche Spiele, Übungen und kleine Herausforderungen. Im Mittelpunkt stehen Teamgeist, Kreativität und Spaß am gemeinsamen Sporttreiben unter freiem Himmel. Ohne Leistungsdruck fördern wir motorische Fähigkeiten, Koordination und Ausdauer – und vor allem die Begeisterung für Bewegung!

Mitzubringen: sportliche Kleidung und Sportschuhe für **draußen**.

Leitung: Volker Buzek

Kosmetik selbst herstellen (Identische Workshops am Samstag und am Sonntag, ab 6 Jahren)

Habt Ihr Lust, eure eigenen Wellness-Produkte herzustellen? Wir werden mit einfachen, natürlichen Zutaten selbst bunte Badebomben und einen pflegenden Lippenbalsam herstellen. Dafür wird gewogen, gemischt, gerührt und mit Düften und pflegenden Zusätzen individuell verfeinert. Die selbstgemachten Produkte dürft ihr im Anschluss mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: Kleidung, die dreckig werden darf.

Leitung: Elke Grabenhorst, Sternberg Apotheke Extertal.



Kunst trifft Tierwelt (nur am Sonntag, ab 6 Jahren)

In diesem Workshop gestalten wir bunte Tierbilder mit Wasserfarben und Kreiden und probieren dabei verschiedene kreative Techniken aus. Mit Farben, Strukturen und viel Fantasie entstehen ganz eigene Kunstwerke – frei, verspielt und voller Überraschungen.

Mitzubringen: Kleidung, die dreckig werden darf.

Leitung: Carina Druffel

Schach – Denken, Taktik und Spielspaß (nur am Sonntag, ab 6 Jahren)

Du möchtest Schach kennenlernen oder deine Fähigkeiten verbessern? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig! Gemeinsam entdecken wir die Grundlagen des Spiels, lernen spannende Strategien kennen und probieren verschiedene Spielsituationen aus. Auch erfahrene Spieler, die einfach eine Runde Schach spielen möchten, sind herzlich willkommen!

Mitzubringen: Schachbrett mit Figuren sowie ggf. eine Uhr

Leitung: Nick Berg



Am Samstagnachmittag findet ein **freies Wissens-, Kreativ- und Sportangebot** statt: **Mädchensprechstunde mit einer Frauenärztin, Drohnen kennenlernen und fliegen lassen mit Anton, Burgrallye, Basteln und Malen, Fußball, Tanzen mit Ida und Isabell und ggf. Arbeiten in der Holzwerkstatt** (hierfür werden handwerksgeschickte Eltern gesucht).

Auch weitere eigene Angebote sind willkommen – spricht uns gerne an, wir freuen uns sehr über eure Unterstützung!

Den Samstagabend lassen wir traditionell bei unserem **Lagerfeuer mit Stockbrot** ausklingeln.



Programmablauf:

Freitag

16:00 – 17:00 Uhr: Anreise

17:00 – 18:00 Uhr: Kennenlernen und wichtige Informationen

(ggf. parallel Kinderbetreuung)

18:00 – 19:00 Uhr: Abendessen

19:00 – 21:30 Uhr: Workshop und traditionelle **Nachtwanderung** zu einem der folgenden Themen:

- **Die Welt der Fledermäuse**
- **Auf den Spuren heimischer Eulen**

Alternativ: Spieleabend

ab 21:00 Uhr (open end): Elternaustausch in der Burg

22:00 – 07:00 Uhr: Nachtruhe im Bettenhaus

Samstag

08:00 – 09:00 Uhr: Frühstück

09:00 – 12:15 Uhr: Eltern-Seminar

09:00 – 12:00 Uhr: Kinderworkshops

12:00 – 12:15 Uhr: Kids-Breakout

12:30 – 13:30 Uhr: Mittagessen

14:00 – 17:00 Uhr: Nachmittagsangebote inkl. Snack- und Kaffeepause

17:00 – 18:00 Uhr: **Ringball für Jung und Alt**

18:00 – 19:00 Uhr: Abendessen

19:00 Uhr (open end): Lagerfeuer; Elternaustausch in der Burg

22:00 – 07:00 Uhr: Nachtruhe im Bettenhaus

Sonntag

08:30 – 09:30 Uhr: Frühstück

09:30 – 11:30 Uhr: Elternkreis

09:30 – 11:30 Uhr: Kinderworkshops

11:30 – 12:00 Uhr: Aufräumen in der Burg

12:00 – 13:00 Uhr: Mittagessen

13:00 – 13:30 Uhr: **Gemeinsamer (!) Abschluss**

(Verleihung der Urkunden, Feedback, Danksagung)

ab 13:30 Uhr: Abreise



Anmeldung: <https://doo.net/veranstaltung/226558/buchung>
Bei Fragen: freizeit@dghk-owl.de

Wir freuen uns auf euch!

Euer Orga-Team: Anna Vashuta, Carolin Kleffel, Justine Swientek